

Alumnos con la asignatura de Educación Física pendiente del curso anterior.

Estos deberán superar una prueba de **condición física** y una prueba **teórico-práctica**.

La prueba de condición valdrá un 50% y el otro restante se divide en un 60% la parte práctica y un 40% la parte teórica.

La superación de las pruebas de condición física viene reflejada en los baremos para cada curso y nivel, donde se aprobará alcanzando un cinco en la media de todas ellas.

Las pruebas a superar son:

Abdominales, Flexibilidad, Salto vertical, Balón medicinal, Agilidad 10X5, Velocidad 50 mts, Resistencia 1000 mts, Curse Navette.

(El desarrollo de estas pruebas se repartirá en el transcurso de las tres evaluaciones a realizar)

Distribución de contenidos por evaluaciones

2º ESO

1ª Evaluación: Los deportes individuales, Atletismo y Gimnasia deportiva.

2ª Evaluación: Los deportes colectivos, Fútbol y Baloncesto.

3ª Evaluación: Expresión corporal, el cuerpo habla, sus distintas manifestaciones.

Actividades deportivas en la naturaleza.

3º ESO

1ª Evaluación: El calentamiento, deportes: Hockey, Bádminton.

Juegos populares y deportes tradicionales.

2ª Evaluación: Las cualidades motrices, deportes individuales, el atletismo (carreras y vallas) y deportes colectivos, Balonmano I y Baloncesto I.

3ª Evaluación: Las actividades físicas alternativas. Las actividades en el medio natural. Expresión corporal y los bailes tradicionales.

4º ESO

1ª Evaluación: Salud y Actividad física. Los deportes Balonmano II, Baloncesto II.

2ª Evaluación: Entrenamiento en los distintos deportes:

Deportes de equipo.

Deportes de raqueta.

Deportes de lucha.

Deportes de bicicleta.

3ª Evaluación: Actividades físicas de expresión. Actividades deportivas autónomas.

Atletismo: Saltos, altura, longitud y triple.

1º Bachillerato

1ª Evaluación: Nutrición y actividad física.

Deportes colectivos, Fútbol Sala, Voleibol.

2ª Evaluación: Elaboración de un programa de entrenamiento.

Deportes colectivos, Hockey II, Rugby.

3ª Evaluación: Actividades en la naturaleza, la orientación.

Deportes individuales: Atletismo, lanzamientos de peso, disco y jabalina.

Primeros auxilios, la prevención de lesiones.

*Las evaluaciones se realizarán con una antelación de dos semanas a la programada para su curso actual, en el calendario establecido por la Jefatura de Estudios.

Córdoba 1 de Noviembre de 2017